



KOKONAISET KOHTAAMISIA 12.-14.6.2025
- Keho psykoterapioissa ja taideterapioissa

TIET | tieteellinen
KLIIN | kliininen käytäntö
KOKEM | kokemuksellinen

Aistiaiset

Kutsupuheenvuoro

Puheenvuoro

Työpaja

Paneeli

Posterit

OHJELMA torstai 12.6. | RINNAKKAISSESSIOT

10:00-11:30	TIET Räsänen: Keskusteluja kehojen välillä- terapeutin ja autismitieteen asiakkaan välinen kehollinen vuorovaikutus	KLIIN Airo, Lehtonen & Aro: Kylmästä mielen hyvinvointia	KOKEM Luoma, Pyhälä, Särkijö / Taideterapiatalo ARTis: Turvallisuuden kokemus - kuvan, äänen ja liikkeen kohtaamispinnoilla	KLIIN Tammi ja Paju: Kehollisuus tunnekeskeisessä psykoterapiassa	KLIIN Häärä (30 min): Pakko-oireista kärsivien opiskelijoiden kognitiivis-psykofyysinen lyhytterapiaryhmä	KOKEM Enqvist: Fokusointi-työpaja	KLIIN Valjakka, Komi, Lehtonen & Lindgren: Tanssi-liiketerapia ilmaisun ja toimijuuden tukena nuorisopsykiatrian ryhmässä
	KLIIN Saukko: Kohtaamisia olemuskielisten asiakkaiden kanssa				KLIIN Söderholm ja Öist (60 min): Viestejä, tunteja, heijastuksia vuorovaikutuksessa. Psykoterapian näyttämöillä. Performanssi-puheenvuoro		
	KLIIN Koffert: Videotalk: Video apuvälineenä aistikkokemusten havainnoinnissa psykoterapiassa						

12:00-13:00 Ilmoittautuminen ja LOUNAS

13:00-13:10 Tervetuloa **suuri auditorio**

13:10-13:15 Aistiaiset **suuri auditorio** Pylvänäinen: Liikemeditaatio

13:15-14:30 Kutsupuheenvuoro I: **Virpi-Liisa Kyyri** Terapeuttinen vuorovaikutus on kehollista ja kokonaisvaltaista – kuinka tutkimuksen keinoin voidaan tavoittaa yhteyden rakentumiseen liittyviä ruumiillisia prosesseja ja yksilöllisiä kokemuksia? **suuri auditorio**

14:30-15:00 KAHVI

15:00-16:30 Kutsutyöpaja I: **Hilkka-Liisa Vuori** Oma ääni riittää. Laulu on lepoa resonaatiossa ja mietiskelevässä kuuntelussa. Miten voin löytää kehoni hellästi soivana instrumenttina? **suuri auditorio**

RINNAKKAISSESSIOT

16:30-17:00	KOKEM Pyykkönen: Tiedostamaton puhuu – luovat menetelmät ja kehollisuus jungalaisessa työskentelyssä	TIET Alanne: Musiikki, keho ja kommunikaatio musiikkipsykoterapiassa	KOKEM Porsanger-Rintala: Traumapsyko-terapian viitekehys traumasensitiivisen joogan pohjana	TIET Valve ja Varpenius: Terapeuttisia katsesuuntia - minne ja millä tavoin katsomme psykoterapiassa	KLIIN Dahl-Lehikoinen: Minä, sinä ja hän – kehitykseen liittyvien traumojen hoitaminen ratsastusterapian avulla	KOKEM Halkola: Kaunokirjallisen tekstin ja valokuvan käytön yhdistäminen terapeuttisessa työssä	KOKEM Wilhelmus: Työpaja: Sensomotorinen lähestymistapa kuvataideterapiaan	KLIIN Soikkeli: Bartenieff Fundamentals käytännössä <i>(max 20 hlöä)</i>
17:00-17:30		TIET Ala-Ruona ja Raittila: Integratiivinen musiikkiterapia depression liittyvien häiriöiden hoidossa			KLIIN Lamminen ja Mäkinen: Terapiaa talli- ja luontoympäristössä	KLIIN Ollikainen ja Nurminen: Visuaalinen fasilitointi psykoterapiassa		

18:00 - 18:45 Avajaiset Linnasmässä

OHJELMA perjantai 13.6.

8:30-8:50	Aistiaiset	Martin: Lempeää, kehoa herättelevää liikettä	Pylvänäinen: Aamuliike ja luontoäänät	Ruuska ja Pyhäluoto: Musiikki ja kuva	Nykänen: Jooga silmät kiinni			
9:00-10:15	Kutsupuheenvuoro II: Timo Latomaa Kehollisesta olemisesta ja toiminnasta mentalisaatioon ja jaettuun kokemukseen – Semioottinen näkökulma ihmisen(ä) olemiseen ja kanssakäymiseen <i>*suuri auditorio*</i>							
10:15-10:45	KAHVI							
RINNAKKAISSESSIOT								
10:45-12:15	TIET Halonen: Terapeutin keholliset tunteukset tiedonlähteenä psykoterapian merkittävässä hetkissä	KOKEM Wikström: Matkalla muutokseen	KOKEM Saarikko ja Salo: Kotona kehossa: Kohti restoratiivista tietoisuuden tilaa	TIET Böök: Yhteyden rakentuminen psykoterapiasuhteessa	KLIN Korhonen ja Santala: Mentalisaatioultraääni raskausajan kehollisten kokemusten todentajana ja vuorovaikutussuhteen luomisen mahdollistajana	KOKEM Charpentier: Hakomi - mindfulness-pohjainen keho-psykoterapia	KLIN Pinomaa ja Arkimies: Katseen voima pariterapiassa	KOKEM Heiskala: Tapaustutkimus - Tanssi-liiketerapia posttraumaattisen stressihäiriön diagnoosin saaneen pakolaisasiakkaan kanssa <i>(max 20 hlöä)</i>
	TIET Tourunen: Kämmenet hiessä ja tunteet pinnassa - sympaattisen hermostojen synkronia pariterapiassa			TIET Kurra: Asiakas terapeutin armoilla? - Traumatisoitumisen ilmeneminen relationaalisesti terapisuhteessa. Rajojen ja toimijuuden rakentuminen ja kehollisuus	KLIN Leppänen: Ennenaikainen syntymä ja kehollisuus			
	TIET Nyman-Salonen: Kehopsykoterapia tutkimuksen valossa: eilisestä huomiseen			TIET Törmälehto: Kehollisuus ja tietoinen läsnäolo inhimillisen ja ei-inhimillisen vuorovaikutussuhteessa. Kehotietoinen työskentely hevosen kanssa	KLIN Takamäki: Musiikkiterapian mahdollisuuksia synnytyspelon hoidossa ja varhaisen vuorovaikutuksen tukemisessa			
12:15-13:45	LOUNAS	Wilenius: Ohjattu syömismeditaatio klo 12.15-13.15						
13:15-13:45	Ostela: Metsäaistiaiset/hahmotyöskentely - säävaraus							
13:45-15:15	Kutsutyöpaja II: Marko Punkanen Toiminnallinen mieli – Keho merkitysten luoja psykoterapiassa <i>*suuri auditorio*</i>							
15:15-16:15	POSTERIT ja KAHVI							

RINNAKKAISSESSIOT perjantai

16:15-17:45	TIET Aho-Mustonen: Kohtaamisen koreografiat psykoanalyttisen psykoterapian tapaamisten alkuhetkissä	TIET Mannila ja Martin: Psykofyysinen psykoterapia - mitä se on?	KOKEM Tuomi: Äänityöskentely kehon ja mielen yhteyttä rakentamassa	TIET Mäki: Vaikee puhua - vuorovaikutustutkimusta syömishäiriön hoidosta	KLIIN Marjo (45 min): Kuva, Keho ja Voimaantuminen psykoterapeutin työssä ja psykoterapia-asiakkaalla. KLIIN Jääskinen (45 min): Hellitään hermostoa ja tuetaan palautumista taideterapian keinoin <i>(max 16)</i>	KLIIN Kangasniemi ja Chichaeva: MieliLiike - Mielen- terveyttä liikkumalla	KLIIN Pihlaja (45 min): TansSiksi. KOKEM Anttonen (45 min): Kokemuksellinen työpaja: Keho ja liike kirjallisuusterapiassa	KLIIN Julkunen: Väkivallasta luovuuteen
	KLIIN Tamminen: Kehollisuuspsykoanalyysissä			TIET Pikku-Pyhältö: Kuvataide-psykoterapian kehollisuus sosiaalisesti vetäytyneiden nuorten ja nuorten aikuisten hoidossa		KLIIN Granholm: Kehomieli-yhteys urheilussa		KOKEM Lahtimies: Löytölapsi
	TIET Hämäläinen ja Pohjola: Tanssista voimaa - tutkimusyhteistyö			TIET Granlund: Kehoaisti interoseptio		TIET Eggert: Planetaarisen hyvinvoinnin näkökulma psykoterapiaan		

19:00-19:30 **ILTAJUHLA** - saapuminen, alkupalja *Radisson Blue Marina Palace *

19:30-24:00 ILLALLINEN ja ohjelma



OHJELMA lauantai 14.6.

8:30-8:50	Aistiaiset	Lindfors: Tietoisuustaito- harjoituksia istuen	Pylvänäinen: Aamuliike ja luontoäänet	Ruuska ja Pyhälä: Muusikki ja kuva	Nykänen: Jooga silmät kiinni	Mannila: Metsäaistiaiset - Oo-elämysten jäljillä
9:00-10:15	Kutsupuheenvuoro III: Hasse Karlsson Mieli ja ruumis – mitä tästä yhteydestä nykyään tiedetään? *suuri auditorio *					
10:15-10:45	KAHVI					

RINNAKKAISSESSIOT lauantai

10:45-12:15	TIET Pylvänäinen: Tanssi-liiketerapia ja kehonkuva mukana masennuksen hoidossa	KLIIN Koskinen: Iloista ja turvallista seksiä kaikille	KOKEM Lounela: Havainnointi ja aktiivinen salliminen terapeuttisina työkaluina	KLIIN Kuuva: Sydäimestä kuvaksi: Kuvalliset menetelmät tunteiden tutkimuksessa	KLIIN Tolsa-Saloheimo: Lapsen ruumiillisuus psykoterapiahuoneessa	KLIIN Laamanen ja Sarvela: Keholliset sanat - Trauma-informoitu työote osana kirjallisuus-terapiaa	KOKEM Leskinen ja Rita: Nuoren keho psykoterapiassa. Nuoren keho puhuu - oletko kuulolla?	KOKEM Ryyänen: Kokemuksia MBB-menetelmästä kehopsykoterapiatyön viitekehystenä
	TIET Kella: Kehollinen vuorovaikutus tanssi-liiketerapiaryhmässä masennuskuntoutujille: uudenlainen havainnoinnin maailma	KLIIN Wilenius: Kehon tuntemuksiin fokusointi psykoterapia-asiakkaan refleksiivisyyden ja mentalisaatiokyvyn tukemisessa		TIET Tarvainen: Ihmisääni kehollisen läsnäolon ja yhteyden välineenä	KLIIN Hyytinen: Kehollinen mentalisaatio vauvaperheen psykoterapeuttisessa työssä	KOKEM Lehtimäki: Luovat ja keholliset ratkaisut dissosiativisten oireiden vakauttamisessa		
	TIET Hyvönen: Kehollistettu luontoyhteys ja planetaarinen hyvinvointi: osallistujien keholliset kokemukset luonnostaan toimiva-ohjelmassa			KLIIN Lilja-Viherlampi: Kehon ja äänen kautta turvalliseen läsnäoloon, itseilmaisuuksiin ja muutokseen – rohkaisua äänellisiin-kehollisten lähestymistapojen soveltamiseen terapiatyössä	KLIIN Ronkainen: Kohtauksia kehollisuudesta varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapiassa			

12:15-13:15 LOUNAS Pylvänäinen: hiljainen lounas ilman ohjausta

13:15-14:45 Kutsutyöpaja III: Mimmu Rankanen Kehomielen kuvat – kuvallisen työskentelyn ja kuvien tarkastelun prosessi terapeuttisessa vuorovaikutuksessa **suuri auditorio**

14:45-15:15 KAHVI

15:15-16:15 LOPPUPANEELI | Kokonaisia kohtaamisia - kokoava paneelikeskustelu **suuri auditorio**

TIET tieteellinen KLIIN kliininen käytäntö KOKEM kokemuksellinen	Aistiaiset
	Kutsupuheenvuoro
	Puheenvuoro
	Työpaja
	Paneeli
	Posterit