

## **Ratkaisukeskeinen opiskeluhoitotyö (15 op)**

**Päiväkohtainen ohjelma (etäopetus klo 13-16):**

### **Maanantai 27.1.2025**

- Orientointi opintoihin
- Ratkaisukeskeisen lähestymistavan periaatteet, ihmiskäsitys ja arvomaailma
- Voimavarakeskeinen työskentelyote
- Ratkaisukeskeisen lähestymistavan perusteet:
- Mitä ratkaisukeskeisyys tarkoittaa opiskeluhoitotyössä?
- Positiivinen psykologia ja sen soveltaminen kouluympäristöön.
- Ratkaisukeskeisen keskustelun ohjaaminen/prosessimalli

### **Tiistai 25.2.2025**

- Ratkaisukeskeinen yhteistyö ja verkostotyö (mukana kuraattorit, koulupsykologit, opettajat, erityisopettajat, perheet, poliisi)
- Ratkaisukeskeinen oppilaan ja perheen kohtaaminen.
- Yksilökohtaisen OHR-palaverin ratkaisukeskeinen näkökulma
- Yhteistyö vanhempien ja muiden sidosryhmien kanssa:
  - Vanhempien osallistaminen ratkaisukeskeiseen työskentelyyn
  - Yhteistyön merkitys opettajien, koulun henkilökunnan ja muiden asiantuntijoiden kanssa.

### **Maanantai 10.3.2025**

- Yhteisöllisyyden ja tunnetaitojen parantaminen kouluympäristössä
- Ratkaisukeskeisiä perustyömenetelmiä

### **Maanantai 24.3.2025**

- Ennaltaehkäisevä työote
- Nuorten ja lasten itsetunnon tukeminen koulussa
- Psykkisesti oireilevan oppilaan kohtaaminen koulussa
- Ryhmämuotoiset menetelmät nuorten tukemisessa

### **Maanantai 28.4.2025**

- Neuromoninaisuus koulussa
- Lasten ja nuorten mielenterveys ja psykoterapia
- ADHD, ADD, Autismin kirjo ja muut neuropsykiatriset oirekuvat

## **Perjantai 9.5.2024**

- Ratkaisukeskeinen kriisityöskentely ja oppimiskeskeinen asenne
- Työntekijän oman toimijuuden säilyttäminen koulun kriisitilanteissa

## **Maanantai 19.5.2025**

- Nuorten pelot ja ahdistuneisuushäiriöt
- Selviytymiskysymys sisäisiä keinoja ja voimia esiin nostavana interventiona.

## **Torstai 28.8.2025**

- Koulukiusaaminen ryhmäilmionä
- Kiusaamiseen puuttumisen tavat

## **Maanantai 15.9.2025**

- Nuorten masennus
- Voimakarttatyöskentely
- Motivoiva haastattelu
- Ulkoistaminen
- Vastuun portaat –metodi

## **Syyskuu 2025 (koulutuspäivä vahvistetaan myöhemmin)**

- Nuorten stressi, kriisit ja traumat
- Itsetuhoisuus
- Ratkaisukeskeinen traumatyöskentely
- Voimavarojen ja vahvuuksien kartoittaminen

## **Lokakuu 2025 (koulutuspäivä vahvistetaan myöhemmin)**

- Monikulttuurisuuden huomiointi koulussa
- Nuorten sukupuolisuus ja seksuaalisuus

## **Marraskuu 2025 (koulutuspäivä vahvistetaan myöhemmin)**

- Kehittämistehtävien esitykset