

# Psykofyysisen psykoterapian koulutuspolku



Psykofyysisen psykoterapian  
johdantoseminaarit

**Psykofyysisen  
psykoterapian  
peruskoulutus**

1

1 vuosi

Psykofyysisen psykoterapian  
workshopit ja päivitiespäivät

**Psykofyysisen  
psykoterapian  
syventävä  
koulutus**

2

3 vuotta

Psykofyysisen psykoterapian  
workshopit ja päivitiespäivät

**Psykofyysisen  
psykoterapian  
työnohjaaja-  
koulutus**

3

2 vuotta

**Psykofyysisen  
psykoterapian  
kouluttajakoulutus**

4

1 + 3 vuotta

**Koulutuspolkua  
tukevia ja täydentäviä  
koulutuksia esim.**

Hengityskoulu

Hengityskouluohjaajien  
täydennyskoulutus

Hengitys työvälineenä

Jännittäjäryhmän ohjaaja

Kokonaisia kohtaamisia  
– Keho psykoterapioissa  
ja taideterapioissa  
-kongressi 2025

Luovat menetelmät  
psykoterapiassa

Mentalisaatioterapia

Palautumispaja  
- keholliset menetelmät

Psykofyysinen työote  
psykologin ja psyko-  
terapeutin työssä

Rohkeutta elämään  
- kehollinen workshop

**Tutustu jatkuvasti  
päivittyvään  
koulustarjontamme**

[turunkesayliopisto.fi](http://turunkesayliopisto.fi)



**Turun  
kesäyliopisto**