

Koulutustarjonta Turun kesäyliopisto

5 / 2023



**Turun
kesäyliopisto**

Sisältö

- 2 – Kielikoulutukset
Kirjoittaminen
Osakesijoittaminen
- 3 – Kehon ja mielen hyvinvointi
Luonto ja puutarha
Fysioterapia ja kuntoutus
- 4 – Mikä Office-koulutuksista sopii sinulle?
*ChatGPT: luovan sisällön ja markkinoinnin
työkalut, kuva- ja videopalvelut*
- 5 – Koulutuksia työelämään
Eläinaiheisia koulutuksia
Lapset ja nuoret
- 6 – Psykofyysisyys ja keholliset menetelmät
Terapeuttinen asiakastyö
- 7 – Seuraavat abikurssit alkuvuonna 2024
*Lämmin kiitos kaikille
kirjamessuosastollamme käyneille!*

Koulutustarjontamme uudistuu jatkuvasti. Tilaa uutiskirjeemme, niin saat ajankohtaista tietoa ajankohtaisista koulutuksistamme suoraan sähköpostiisi!

Tilaa uutiskirje



Kielikoulutukset

Alkuvuoden 2024 kielikurssien suunnittelu on työn alla ja ne julkaistaan loka-marraskuun aikana. Luvassa on taas runsaan monipuolinen kurssivalikoima eri kielten alkeis-, jatko-, kielioppi- ja keskustelukursseja. Pysy kuulolla!

Vielä ehdit näille loppuvuoden kielikursseille

- Tala svenska på jobbet! – työelämän ruotsia 23.10.–11.12.
- Venäjän peruskieliopin tehokertaus 6.11.–20.12.
- Ranskan alkeet 1 – Vous désirez? 13.11.–14.12.
- Ranskan alkeet 3 – Au quotidien 14.11.–19.12.



Ranskan alkeet 1 – Vous désirez?

*Aloita ranskan kielen
opiskelu!*

Kirjoittaminen

- Scrivener ajattelemisen ja kirjoittamisen työkaluna 23.11.–7.12.
- Kirjoittajapiiri – Ideasta käsikirjoitukseksi 28.11.2023–25.6.2024
- Luovan kirjoittamisen työpaja 2.–4.2.2024



Kirjoittajapiiri – Ideasta käsikirjoitukseksi

*Edistä tavoitteellisesti
omaa kirjoitusprojektiasi
kohti valmista tuotosta!*

Osakesijoittaminen

- Osakesijoittamisen peruskurssi 26.10.–16.11.
- Osakesijoittamisen syventävä kurssi 27.1.2024



Palautumispaaja – kehollisista keinoista voimavaroja arkeen

*Tutustu psykofyysiseen
itsehoitoon ja ohjaa
elimistöäsi ja mieltäsi
levolliseen tilaan!*



Puutarhasuunnit- telun ABC

*Ideita ja inspiraatiota
puutarhanhoitoon!*



Kivun psykologia ja kipuselviytyminen

*Opi ymmärtämään kivun
psykologisia puolia!*

Kehon ja mielen hyvinvointi

- TRE-stressinpurkuliikkeet –
etäoppimisen kurssi
- Alexander-tekniikan peruskurssi
30.10.–20.11.
- Movingness® – Läsnaöloa
lempeässä liikkeessä 4.–5.11.
- Aivojen parempi työpäivä 9.11.
- Mindfulness tunnetaitovalmentaja
(25 op) 13.11.2023–30.4.2024
- Palautumispaaja – kehollisista
keinoista voimavaroja arkeen 2.–3.12.
- Palautumisohjaajakoulutus (10 op)
3.4.–18.9.2024

Luonto ja puutarha

- Puutarhasuunnittelun ABC
12.3.–23.4.2024
- Metsämieli-vetäjäkoulutus (1 op)
12.4.2024

Fysioterapia ja kuntoutus

- Oireena huimaus –
fysioterapeuttinen tutkiminen ja
hoito 25.10.
- Kivun psykologia ja
kipuselviytyminen 24.11.

Mikä Office-koulutuksista sopii sinulle?

Haluat lähteä liikkeelle perusasioista:

- PowerPoint -iltakurssi 1.-8.11.
- Excel perusteet - tehopäivä 11.12.

Haluat oppia edistyneempiä toimintoja:

- Enemmän irti Excelistä -iltakurssi 24.10.-14.11.
- Power BI - jatkokoulutus 31.10.
- Word-iltakurssi 15.-22.11.

Haluat vahvistaa tiettyjen teemojen osaamista:

- Excel-teemailta: Pivot ja Power Pivot 28.11.
- Excel-teemailta: Kaaviot 23.1.2024



PowerPoint - iltakurssi

*Vie PowerPoint -esityksesi
uudelle tasolle!*



Excel-teemailta: Kaaviot

*Syvenny Excelin
monipuolisiin
kaaviotyökaluihin!*

ChatGPT: luovan sisällön ja markkinoinnin työkalut, kuva- ja videopalvelut

20.11.2023 klo 13-16

Opi luomaan monipuolisia visuaalisia elementtejä ja videoita tekoälyn avulla! Koulutus sopii muun muassa luovan työn tekijöille, sisällöntuottajille, markkinoinnin ja viestinnän tekijöille, koulutusalan tekijöille, asiantuntijoille, esihenkilöille ja yrittäjille.

Tutustu ja ilmoittaudu

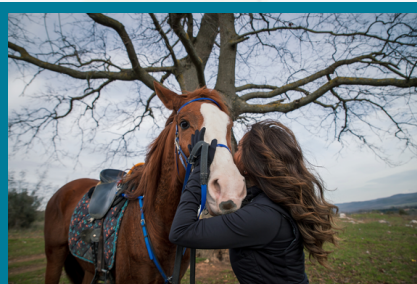
Koulutuksia työelämään

- Vastuullisuus haltuun -koulutus 31.10.-21.11.
- Aivojen parempi työpäivä 9.11.
- Scrivener ajattelemisen ja kirjoittamisen työkaluna 23.11.-7.12.
- Asiakasymmärrys palvelumuotoilussa 25.1.- 1.2.2024
- Psykkinen valmentaja (25 op) 4.3.2024-31.8.2025
- WordPress perusteet 11.-12.4.2024



WordPress perusteet

Perehdy WordPress-sisällönhallintajärjestelmän ominaisuuksiin ja salaisuuksiin ja saa perusvalmiudet WordPressin käyttöön!



Sosiaalipedagoginen hevostoiminta -koulutus (30 op)

Kouluttaudu SPHT® - ohjaajaksi!

Eläinaiheisia koulutuksia

- Eläinlääkäreiden ja klinikkaeläinhoitajien työssäjaksamisen tukeminen 4.-25.11.
- Sosiaalipedagoginen hevostoiminta -koulutus (30 op) 17.11.2023-5.10.2024



Neurokirjon oppilas -työkalupakki arkeen

Työkaluja nepsyarjen sujuvoittamiseksi!

Lapset ja nuoret

- Neurokirjon oppilas -työkalupakki arkeen 23.11.
- Koulukoutsu - Lasten ja nuorten psykkinen valmennus 8.4.-17.12.2024



Hengityskoulu – Hengitys itsesäätelyn ja vuorovaikutuksen tukena

*Tue vuorovaikutusta
psykofyysisellä
hengitysterapialla!*

Psykofyysisuus ja keholliset menetelmät

- Hengitys työväliseenä 19.10.
- Alexander-tekniikan peruskurssi 30.10.–20.11.
- Movingness® – Läsnaoloa lempeässä liikkeessä 4.–5.11.
- Palautumispaja – kehollisista keinoista voimavaroja arkeen 2.–3.12.
- Hengityskoulu – Hengitys itsesäätelyn ja vuorovaikutuksen tukena 31.1.–3.5.2024

- Psykofyysinen työote psykologin ja psykoterapeutin työssä 22.3.2024
- Psykofyysisen psykoterapian perusteet (30 op) 23.10.2024–11.4.2025

Terapeuttinen asiakastyö

- Voimavarakeskeinen traumatyöskentely resilienssin tukena 15.1.–22.4.2024
- Jännittäjäryhmän ohjaajakoulutus 15.2.2024
- Psykkinen valmentaja (25 op) 4.3.2024–31.8.2025
- Ratkaisukeskeinen lyhytterapeutti (50 op) – sisältää psykoterapeuttiset valmiudet 14.3.2024–6.2.2026
- Palautumisohjaajakoulutus (10 op) 3.4.–18.9.2024



Jännittäjäryhmän ohjaajakoulutus

*Saa perusvalmiudet
jännittäjäryhmän
ohjaamiseen
kognitiivisilla ja
psykofyysisillä
työskentelytavoilla!*

Seuraavat abikurssit alkuvuonna 2024

Seuraavat abikurssimme tulevat tarjontaamme ennen kevään 2024 ylioppilaskirjoituksia! Kursseja on suunnitteilla ainakin seuraavista oppiaineista: äidinkieli, pitkä ja lyhyt matematiikka, englanti, ruotsi ja fysiikka.

Tarkemmat tiedot kursseista lisätään nettisivuillemme lokamarraskuun aikana.

Voit tilata ilmoituksen abikursseista myös sähköpostiisi: kesayliopisto@turunkesayliopisto.fi (otsikoi viesti "Abi-info")

Lämmin kiitos kaikille kirjamesuosastollamme käyneille!

Olimme mukana Turun kirjamesuilla 29.9.–1.10.2023. Kiitos vielä kerran kaikille, jotka vierailivat messuosastollamme ja oikein antoisia opiskeluhetkiä tulevaisuuteen.



Nähdään kirjamesuilla taas ensi vuonna!



**Turun
kesäyliopisto**