

Voimauttavan valokuvan ammatilliset perusteet (10 op)

Tavoitteet:

Opiskelija omaksuu voimauttavan valokuvan menetelmän teorian ja viitekehysten:

- Opiskelija oppii dialogiseen katseeseen perustuvaa, tunnenerkityksille herkistynyttä työtettä. Siinä asiakkaan resurssit ja hänessä oleva hyvä nostetaan tietoisesti näkyville, ongelmiin keskittymisen ja asiakkaan kehittämisen sijaan.
- Opiskelija oppii luomaan herkistymistä ja pehmenemistä ja herkistymistä toisten ihmisten arvokkuudelle ja tunnetarpeille. Hän siis harjoittelee koulutuksen aikana mentalisaatiotaitojaan, kykyä pohtia omaa ja toisen ihmisen näkökulmia ja kokemusta. Mentalisaation taidot auttavat säätämään omia tunnetiloja ja vahvistavat mahdollisuuksia hyvälle vuorovaikutukselle.
- Opiskelija vahvistaa kykyään katsoa asiakasta ja hänen tilannettaan kokonaisvaltaisesti. Voimauttavat asiat eivät useinkaan löydy ongelman ympäriltä, vaan ihmisen laajemmasta elämän merkityksellisyyden kokemuksesta. Esimerkiksi päihdekuntoutujan voimauttavat kuvat eivät välttämättä käsittele lainkaan päihdeettömyyttä, vaan saattavat palauttaa jotain hänen omaa ydintseä, joka on kadonnut elämän rikkovissa tapahtumissa ja näkymättömyyden kokemuksessa.
- Opiskelija ymmärtää eettiset raamit, joiden sisällä valokuvien ammatillinen käyttö on hoidollisesti laadukasta ja perusteltua. Valokuva itsessään ei ole terapeutin väline, vaan sillä voidaan myös haavoittaa ja rikkoa ihmisen omaa itsemäärätelyä oikeutta.
- Opiskelijan tunne oman työn merkityksellisyydestä vahvistuu ja hän saa voimavaroja työn tekemiseen. Voimauttavan valokuvan prosessissa työntekijän tunnesuhde asiakkaaseen lähenee ja asiakas antaa työntekijälle välineet olla asiakkaan ehdoilla hyväksyvä katse ja korjaava peili. Samalla työntekijän oman työn merkityksellisyyden kokemus vahvistuu.

Opiskelija saa valmiuksia käyttää voimauttavan valokuvan menetelmää omassa työyhteisössään:

- Opiskelija saa koulutuksessa kokemuksen siitä, että hän on saanut määritellä itsensä omilla kuvillaan ja tullut nähdyksi muiden silmissä. Menetelmäkoulutuksessa toiseen sovellettava opitaan ensin itse kokemalla ja sisäistämällä. Koulutus mahdollistaa siten myös osallistujan keskittymisen ajankohtaisten oman elämän kysymysten äärelle sekä omien läheisyyden vahvistamisen opintoihin liittyvissä harjoitustöissä.
- Opiskelija saa koulutuksessa kokemuksen siitä, kun toinen ihminen tekee itse määrittelemäänsä puolia näkyväksi voimauttavan valokuvan työkalujen avulla. Opiskelija harjoittelee koulutuksessa voimauttavan valokuvan menetelmän käyttöä parityöskentelyssä kurssikaverin ja asiakkaan kanssa, perhevalokuvauksen kontekstissa, sekä ryhmäprosessissa oman työyhteisön kanssa.
- Opiskelija oppii lempeää ja rakkautta dialogisuutta projektien purkutilanteissa. Koulutuksen rikkautena on moniammatillinen ryhmä, jonka menetelmäsovelluksista osallistujat saavat valtavasti konkreettisia ideoita omaan työhön.
- Opiskelija saa tietoa siitä, kuinka voimauttavan valokuvan menetelmää voi työtteen sisäistettyään käyttää myös ilman valokuvia tai kuvaamista.